

2010/07/09

▲黎明輝表示，樂活有機農莊佔地的三分之四為菜地，農地會按時輪流耕作不同的蔬果。



# 銀杏館主席 設農莊耕作 產品送餐廳 發揚有機飲食

很多人會為健康選擇有機產品，但銀杏館主席黎明輝認為，「有機不只是為自己，而是為整個地球。」專門為長者提供工作機會的銀杏館，不但在中環、佐敦及太子開設餐廳，更於去年在上水長瀝開設樂活有機農莊。除了繼續為長者提供就業機會，也推廣有機飲食文化。

記者：吳以寧 攝影：梁文輝



黎明輝稱：「有些人會選擇空運到港的有機食品，但其實以飛機運送食物，過程中亦會破壞生態平衡。」因此樂活有機農莊不但出產本地有機蔬菜(蘿蔔)，更舉辦通識教育活動，內容包括：實地考察、短講、耕作體驗和互動工作坊。他舉例，「參加者可學習把水樽製成抽水器，又可了解不同的堆肥方法。」

### 聘請百長者工作

「我們亦正訓練長者作導賞員，讓他們向參加者介紹這裏的

農產品和有機耕作的注意事項。」但要訓練長者就業，需要花上更多時間和心思。「要訓練長者在餐廳工作，需時兩星期；若要訓練他們作導賞員，不但要教授他們有機耕作的理論，亦要帶着他們一邊工作、一邊學習，從而吸收更多應對參加者的經驗。」

直至目前為止，銀杏館已聘請的一百名長者於餐廳、農莊及老人院工作。黎明輝表示，他們不期望賺取很多金錢，只希望賺取的利潤可支持公司繼續發展，

為長者提供更多不同類型的工作機會。他坦言，「沒有人想做社會企業，是因為做這些工作需要很多心力，例如：要幫助長者適應就業、為他們提供培訓等，很多人有錢寧願窮出來，也不想麻煩。」

### 每日出產逾30斤菜

樂活有機農莊於去年六月建成，同年十一月開始出產農產品。這裏的農產品會送往銀杏館作餐廳的食材，同時亦會送往老人院。黎明輝稱，「我們的工作

人員每天七時多就會開始收割，每日平均出產的三十至四十斤菜。當將來全面開墾農地後，我們每日就可出產約一百斤菜。」

另外，市民亦可在樂活有機農莊、銀杏館和位於中環的樂活士多，購買農莊出產的有機蔬菜。黎明輝稱，「我們希望讓香港人更了解推行有機飲食的原因之餘，亦可協助一些小型農場發展有機耕作。」

## 感受大自然忘卻種菜艱辛

### 上水美滿

「從小我就在上水長大，最遠只到過沙田居住。」黎明輝現在不時要駕車回農莊工作，他慨嘆，「上水這個地方真的變得很快！從前這區都是農田，在大車站外，原本還有一條河呢！」

他又憶述，「小時候，我家是種菜、養魚的。」雖然他對種菜不是有很濃厚的

例如我們會稱西洋菜為「接涼菜」，因為種這種菜時，凌晨二時就要落田摘菜，到早上七時就把菜送往市場賣。」

雖然現在打理有機農莊同樣辛苦，但黎明輝卻享受上水郊區的大自然美景。「這裏可感受大自然的微風，還可看到綠油油的農田。」

他又指向圍繞着農莊的山脈說，「我



# 星島日報

## 地區新聞

新界東區

日期：09/07/10-1

廣告熱線：31

分類廣告熱線：27

緊縮自抗氧

香港可以首次試做價\$198享用原價\$780的「緊縮自抗氧護理療程」一次。療程中抗氧化維他命和UVB，防止皮膚提早衰老少幼紋、皺紋、色斑形成，讓皮膚產生，改善皮膚色澤和質地。

● 日本製造

● Clinic: Beauty 保潔醫學中心

● 只限21歲以上首次肌膚女士

● 名額：300

● 必須由專業外理師監

● 地址及電話：新運街世貿中心205 (2樓) 7236

● 中區皇后大道中 大龍9字樓全層 (2234 3030)

● 中區山景樓地庫層 (2735 6880)

● 查詢電話：6295 3100 (請先約)

優惠期至2010年8月

送 a3醫學抗衰 激光活膚

香港可以首次體驗優惠價\$900享用原價\$1,500的激光活膚更進療程一次。

● 緊縮自抗氧

● 1064nm波長之紅外線激光 (Nd:YAG Laser) 以短脈衝 (Q-Switching) 的方式，將色素擊碎釋放出來，形成更小的色素顆粒，再被皮膚吸收，然後形成更細、更均勻的色素。這能改善、均勻膚色、緊縮皮膚等美肌功效。

使用期

【[□□](#)】